
Info På Gång

Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup

*God Jul
&
Gott Nytt År*



I trygga händer



Vinter på Hälsöbacken Ystad 2010

Bild: Börje Jönsson

Styrelse

Ordförande,		
ansv utgivare	Anitha Andersson	072 238 26 26
v ordf	Arne Silfver	070 643 48 54
kassör	Rolf Tenggren	073 964 81 60
sekreterare	May-Britt Vesanto	070 748 05 12

Ord. ledamöter		
Vice kassör	Bo Andersson	070 540 64 68
	Kjell-Arne Jönsson	070 344 09 58

Ersättare	Sandy Heinmark	070 213 01 72
	Kerstin Jacobson	076 185 49 32

Revisorer		
	Ann-Kristin Svensson	
Ersättare	Lars Heinrich	070 882 06 09

Valberedning		
Ordförande	Siv Lindskog	070 364 25 75
	Anki Saedén	070 512 43 01
Ersättare	Bengt Nilsson	070 225 67 77

Studieorganisatör	Vakant
-------------------	--------

Redaktör		
Medlemsblad/ hemsida	Börje Jönsson	070 547 18 65

Kansliet julstängt 21/12-2023 -8/1-2024

Ordförande har ordet----



*J*ulens magi är tyst. Du kan inte höra den. Du känner den, Du vet att den finns där, Du tror på den. Det djupa mörkret och de gnistrande stjärnorna på kvällshimlen skapar en stämningsfull kontrast på vintern, som en lysande dans på himlen.

Julen sprider en känsla av närvaro medan det serveras traditionella maträtter i trevligt sällskap med nära och kära. Dekorationer, fat med julens läckerheter, paket under granen, det mysiga prasslet då man råkar stöta till grenarna på granen med allt festligt pynt och pappershögen, köpta eller egentillverkade.

Traditionen med julgran inomhus kommer från Tyskland, där man redan på 1500-talet hängde gåvor i granen. Den första granen i Sverige sägs vara från 1741 och som då oftast pyntades med levande ljus, glittriga dekorationer, pappershjärtan, ätbara sötsaker och dockor. Fanns inte möjligheten att skaffa gran pyntades ett kvastskäft och granar gjorda av grönkål och grenar. Hur minns Du din första klädda gran?

I köket sprider sig söta och kryddiga dofter, ingredienser i julbak och julgodis som smälter sött på tungan. Så gott!

Nu för tiden skickar vi inte så mycket julkort, julkort med en hälsning till någon vi inte till vardags träffar eller skänker en tanke. Ett kort kan förgylla vardagen.

Man blir gladast av att göra andra glada. Dela med dig av ett samtal, en julhälsning. Det är bara jul en gång om året, låt oss göra det bästa av den, på alla sätt vi kan.

Varma julhälsningar till er alla med önskan om en

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR

Anitha

Vem blir "Årets Hjärtevän" 2023?

Utmärkelsen "Årets Hjärtevän" instiftades av styrelsen för HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup år 2009 efter ett förslag av Åke Billing. Tanken är att den ska tilldelas en person som under det gångna året utmärkt sig lite extra för att ha arbetat ideellt och oegennyttigt för föreningen. Det är inte styrelsen som utser vem som ska få utmärkelsen, utan det är de tre senaste årens "Hjärteväner" som beslutar i ärendet, och som därefter meddelar styrelsen sitt beslut på årets första sammanträde. Utmärkelsen delas sedan ut på årsmötet i februari månad.

Det är föreningens medlemmar som ska lämna förslag på kandidater, och dessa förslag skall vara beslutsgruppen tillhanda senast den 31 december. Blankett finns på annan plats i denna tidning. Det går också bra att skriva på vanligt papper eller skicka e-post till kansliet med sitt förslag. Glöm inte att ange ditt (förslagsställarens) namn och en motivering till varför du vill att just den personen ska bli utsedd!

Under åren har följande personer utsetts:

2009 Karl Gustav Leufstedt

2010 Erland Grauers

2011 Börje Jönsson

2012 Britt Marie Grauers

2013 Gunnel Larsson

2014 Siv Lindskog

2015 Åke Billing

2016 Torsten Bengtsson

2017 Kaj Hansson och

2017 Birger Persson

2018 Agne Persson

2019 Karin Persson

2020 Rune Mårtensson

2021 Sven W Nilsson

2022 Anitha Andersson

Nu emotser Anitha, Sven W och Rune era förslag till vem som ska utses till "Årets Hjärtevän" 2023. Det finns säkert många som ni tycker har gjort sig förtjänta av detta.

Glöm inte att lämna era förslag senast 31 december så det finns lämpliga namn att välja bland! Vi vill ha in så många förslag som möjligt.

Årets Hjärtevän

Nominering av kandidat

Nomineringsbar kandidat är den som arbetat oegennyttigt för medlemmarna under en följd av år och verkat för föreningens bästa och varit verksam under nomineringsåret. Namnen på de nominerade skall införas på föreningens hemsida och i föreningens verksamhetsberättelse.

Nominering av kandidat till årets hjärtevän

Skickas senast den 31 december på enklaste sätt till

”Nomineringskommittén HjärtLung”

Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad

eller epost: info@ystad.hjart-lung.se

Nominerad

Namn

Adress

Motivering enligt reglerna

.....

.....

.....

.....

.....

Den som nominerar

Namn

Adress

Telefon

Epost

JUBILEUM-35 ÅR

Foajén på Odd Fellow fylldes av uppklädda medlemmar som välkomnades med ett glas gott mousserande vin och i luften kändes det fest.

Musikerna i Back Time Boys spelade skön bakgrundsmusik som samtidigt välkomnade gästerna in i den så vackert dukade matsalen.

Väl på intagna platser började serveringen av en 3 rätters meny, med förrätt som bestod av en välsmakande skagenröra som därefter följdes av en smakrik god fläskfilé med goda tillbehör.

En liten paus behövdes innan fler godsaker intogs.

Då underhölls vi av de otroligt duktiga musikerna med ett musikaliskt 50–60 tals quiz. Detta var riktigt uppskattat då vi fick minnas och försöka komma ihåg- vem sjöng och spelade den här låten?

Sen dukades det fram en förträffligt god tårta tillsammans med en efterlängtat kaffetår.

Under kvällen berättade ordföranden om hur det kom sig att föreningen startade och anledningen till att vi fick en lokalförening.

Många minnen, lika många härliga skratt och igenkännande fyllde hela denna festkväll, tackade ordförande Anitha Andersson alla för ett trevligt, festligt och lyckat 35-årsjubileum. Och ett stort tack till Nettan och hennes personal.

Anitha Andersson





Medlem Nr 1 Börje Jönsson hedras med en ros och en skål. Bild: Kerstin Bräck



Två förredettingar: Ordförande Ronny Nielsen och Kassör Rune Mårtensson

35-årsjubileum

Det var en gång- så börjar oftast en saga eller berättelse om något, så även berättelsen om vår förening HjärtLung.

Föreningen hade ett liv före 1988 då det redan 1946 fanns en förening i Ystad som hette Konvalescensföreningen för TBC-sjuka och som var inregistrerad i Hjärt och Lungsjukas Centralorganisation i Malmö. Men ingen lokalförening i Ystad utan endast en pärm förvarad i Malmö.

Våren 1987 startade hjärtrehabiliteringen på Ystads lasarett där patienterna kunde träna efter sin hjärtåkomma. Men efter ett antal träningstimmar och avslutad träning ville deltagarna fortsätta i sin grupp där trygghet, stöttning och gemenskap byggts upp.

En av de drabbade var en av de våra som känt ett oroande obehag kring hjärtat och som följt sjukhusvistelse, rehabilitering och som såg möjligheten till bättre livskvalitet om man tillsammans delade med sig av sin händelse och den kompetens som sjukhuspersonal stod för.

Vid en konferens 1988 beslöts att en lokalgrupp för hjärtsjuka skulle se sin början i Ystad och det resulterade i bildandet och starten av vår förening den 18 maj 1988 och vid denna konferens fanns vår medlem NR 1, Börje Jönsson. Sen dess har Börje troget stöttat föreningen i flera olika uppdrag både som styrelseledamot och aktivitetsledare. Ett stort TACK till dig Börje!



Lokal hittade man på Gustavsgatan 3B där föreningen huserade fram till 1994 då flytten gick till nuvarande adress Trädgårdsgatan 26.

Vår föreningstidning På Gång startade och utgavs med Nr 1 mars månad 1993 och gav då den enskilde medlemmen att ta del av föreningens

- verksamhet
- början och slut på aktiviteter
- skriva artiklar

På Gång ska

- informera
- rapportera
- inbjuda till gemenskap
- erbjuda gemenskap
- uppdatera händelser
- med mera

Föreningen arbetar med medlemmarna och föreningen är fortfarande ” på gång” men det stora och varma Tacket för allt ideellt arbete som lagts ner av otaliga funktionärer är att HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup fått möjlighet att i 35 år kunnat driva verksamhet och att vi tillsammans riktar blicken framåt och är ”på gång”.

Styrelsen och aktivitetsledarna ska fortsätta i positiv anda, där information och engagemang prioriteras och samverkan med sjukhus, samhälle och andra viktiga aktörer fortsätter.

Vi ska också utstråla positivt tänkande, ge uttryck för positiv förmåga, fortsatt glädje och engagemang i vår förening.

Anitha



Årsmöte

När: Söndagen den 25 februari 2024 kl.14.00

Var: Församlingshemmet i Sjöbo

Adress: Lilla Norregatan 3

Efter Parentation och förhandlingar underhåller sånggruppen Sjung med HjärtLung ca 30 minuter.

Förtäring till subventionerat pris 100:- per person.

Obligatorisk anmälan om deltagande till kansliet 0411-730 66

eller till E-post: info@ystad.hjart-lung.se

senast den 12 februari 2024

OBS!

Motioner till årsmötet skall vara skriftliga och vara styrelsen tillhanda senast den 22 januari 2024.

Utnyttja din rösträtt - kom till Årsmötet!

Välkomna/ Styrelsen

TACK! Vad skulle föreningen gjort utan alla er aktivitetsledare som finns till för alla de medlemmar som på ett eller annat sätt vill få ut lite mer av vardagen med möjlighet till hälsosamma aktiviteter och må bra känsla. Ni skapar gemenskap, ni ger livskvalitet med mera. Detta ger ni deltagarna vecka efter vecka och som betyder oerhört mycket för både de aktiva, de som leder och för vår förening. Tack också till alla er som bidrar med goda insatserna under året. Ni alla behövs!

Anitha

Motionsgymnastik

Skivarp Mölleskolan

Lennart Svensson/

Sten Wemert tisdagar 17.30-18.30

Hjärtsvikt/Lunggymnastik

Grupp 4 Bo Andersson onsdagar 17.15-18.15

Grupp 5 Kristina Ling onsdagar 16.15-17.15

Grupp 6 Sandy Heinmark måndagar 16.15-17.15

Grupp 7 Uno Hansson/
Stig Olsson måndagar 17.15-18.15

Grupp 8 Agne Persson/
Lena Persson tisdagar 17.15-18.15

Vattengymnastik lasarettets bassäng

VC1 Gunnel Larsson tisdagar 13.00-14.00

VC2 Aili Jönsson onsdagar 10.00-11.00

VC3 Gunnel Larsson fredagar 11.00-12.00

VC4 Karin Persson tisdagar 11.00-12.00

Stavgång Norra Promenaden

Agne Persson månd/torsd 10.00-11.30

Stavgång/promenad i Sandskogen

Gun Erksso månd/onsd 13.30-15.30

Boul Sandskogen

Göran Davidsson månd/onsd 13.30-15.30

Bowling i badhuset

Rolf Ademark torsdagar 12.20-



VÄLKOMNA TILL "Alla Hjärtans Dag"
Onsdagen den 14 februari Kl.13.30-15.00
I föreningslokalen
Vi bjuder på kaffe och kaka
Välkomna Styrelsen

VÅR VÄRDEGRUND

De medlemmar som drabbats av hjärt- eller lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som inte drabbats skall få hjälp att förebygga hjärt- och lungproblem.

Nästa medlemsblad utkommer mars 2024



Riksförbundet
HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup

Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup

Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad

0411-730 66

info@ystad.hjart-lung.se

www.hjartlungystad.se

orgnr. 848000-7304

Bankgiro: 5483-4262